

INDICACIONES PARA PACIENTES QUE RECIBEN IODO 131 COMO TRATAMIENTO ABLATIVO

-Para ambos sexos, no embarazarse hasta 6 meses posteriores a la toma de yodo¹³¹

-Tratamiento CONTRAINDICADO en embarazo y lactancia.

Las siguientes indicaciones deberán ser más estrictas ante la presencia de embarazadas y niños.

DESPUES DE HABER RECIBIDO EL YODO RADIOACTIVO SE RECOMIENDA

-Dormir preferentemente en cuartos separados, los primeros 3 días

-Tratar de mantener una distancia mínima de 2 metros entre Ud. Y las demás personas.

-Aislarse TOTALMENTE de embarazadas y niños durante 10 días.

-Tomar abundante líquido, (3 a 4 litros por día).

- Vaciar frecuentemente la vejiga durante el día cada 2 horas,

-Ingerir caramelos ácidos o una cucharadita de limón o mascar chicle una vez por hora (después de las 24 horas)

-Lavarse cuidadosamente las manos luego de ir al baño.

-Limpiar cuidadosamente el lavatorio si lo contamina con saliva.

-Al terminar de bañarse, deje correr abundante agua para lavar la bañera.

- Cada vez que vaya al baño tire la cadena 3 o 4 veces para enjuagar el sifón

-Preservar la ropa y utensilios personales que utilice en esos días.

-Use toallas, ropa interior y ropa de cama individuales.

-En caso de humectar la piel, hacerlo con cremas blancas.-

-Si está resfriado o tiene abundantes secreciones nasales, use pañuelos descartables y descártelos en el inodoro.

-Colocar gasa o pañuelos de papel en el micrófono del teléfono, durante su uso.

-No asistir a eventos sociales ni usar el transporte público durante 7 días.-